



PLAN TRENINGÓW AKADEMII PIŁKARSKIEJ PGE FKS STAL MIELEC 4.12-10.12.2023



GRUPA	PONIEDZIAŁEK 22.2023	WTOREK 5.12.2023	ŚRODA 6.12.2023	CZWAROK 7.12.2023	PIĄTEK 8.12.2023	SOBOTA 9.12.2023	NIEDZIELA 10.12.2023
STAL II MIELEC JUNIOR A1	15:45-16:45 BRAMKARZE BOISKO SYNTETYCZNE	14:00-15:30 BOISKO SYNTETYCZNE	6:30-7:30 MOTORYKA EXTREME FITNESS	15:00-15:30 MOTORYKA BOISKO SYNTETYCZNE	14:00-15:30 BOISKO SYNTETYCZNE		
	15:30-17:00 BOISKO SYNTETYCZNE		14:00-15:30 BOISKO SYNTETYCZNE	15:30-17:00 BOISKO SYNTETYCZNE			
JUNIOR B1 2007/2008	15:45-16:45 BRAMKARZE BOISKO SYNTETYCZNE	14:00-14:45 MOTORYKA BOISKO SYNTETYCZNE	14:00-15:30 BOISKO SYNTETYCZNE	15:30-16:15 MOTORYKA BOISKO SYNTETYCZNE	14:00-15:30 BOISKO SYNTETYCZNE	9:00-11:00 GRA KONTROLNA WYJAZDOWY	
	15:30-17:00 BOISKO SYNTETYCZNE	19:00-20:30 BOISKO GRYF		15:30-17:00 BOISKO SYNTETYCZNE			
JUNIOR B2 2007/2008	17:00-18:00 BRAMKARZE BOISKO SYNTETYCZNE	18:45-20:15 BOISKO SYNTETYCZNE C	19:00-20:30 BOISKO GRYF	15:45-16:45 MOTORYKA EXTREME FITNESS	18:45-20:00 BOISKO SYNTETYCZNE A-B		
	19:00-20:30 BOISKO SYNTETYCZNE A-B						
JUNIOR C1 2009	17:00-18:00 BRAMKARZE BOISKO SYNTETYCZNE	17:00-18:30 BOISKO SYNTETYCZNE A-B	19:00-20:30 BOISKO GRYF	17:00-18:30 BOISKO SYNTETYCZNE A-B	17:00-18:30 BOISKO SYNTETYCZNE A-B	9:00-11:00 GRA KONTROLNA WYJAZDOWY	
	15:45-16:45 MOTORYKA EXTREME FITNESS						
JUNIOR C2 2010	17:00-18:00 BRAMKARZE BOISKO SYNTETYCZNE	18:45-20:15 BOISKO SYNTETYCZNE A	18:30-19:15 MOTORYKA BOISKO SYNTETYCZNE		16:45-17:15 MOTORYKA BOISKO SYNTETYCZNE		
	19:00-20:30 BOISKO GRYF C-D		18:45-20:15 BOISKO SYNTETYCZNE A-B		17:00-18:30 BOISKO SYNTETYCZNE C-D		
JUNIOR D1 2011	18:45-20:15 BOISKO SYNTETYCZNE A-B		17:00-18:00 BRAMKARZE BOISKO SYNTETYCZNE	18:45-20:15 BOISKO SYNTETYCZNE D	15:45-16:45 MOTORYKA EXTREME FITNESS		
			18:45-20:15 BOISKO SYNTETYCZNE C				
JUNIOR D1 II 2010/2011	18:45-20:15 BOISKO SYNTETYCZNE C	18:45-20:15 BOISKO SYNTETYCZNE B	17:00-18:00 BRAMKARZE BOISKO SYNTETYCZNE	18:45-20:15 BOISKO SYNTETYCZNE C			
JUNIOR D2 2012	17:00-18:30 BOISKO SYNTETYCZNE A-B		17:00-18:00 BRAMKARZE BOISKO SYNTETYCZNE	16:45-18:15 BALON SP9			
			16:45-18:15 BALON SP9				
JUNIOR E1 2013	17:00-18:30 BOISKO SYNTETYCZNE D	16:30-18:00 HALA ZST	18:00-19:00 BRAMKARZE BOISKO SYNTETYCZNE	18:30-20:00 HALA MOSIR		9:00-10:30 GRA KONTROLNA BOISKO SYNTETYCZNE	
JUNIOR E2 2014	17:00-18:30 BOISKO SYNTETYCZNE C	16:45-18:15 BALON SP9	18:00-19:00 BRAMKARZE BOISKO SYNTETYCZNE	17:00-18:30 HALA MOSIR			
JUNIOR F1 2015	17:30-18:45 BALON SP9		18:00-19:15 HALA ELEKTRYK		18:00-19:15 HALA ELEKTRYK	14:00-15:30 GRA KONTROLNA WYJAZDOWY	
JUNIOR F2 2016	16:15-17:30 BALON SP9		16:30-17:45 HALA ELEKTRYK		16:30-17:45 HALA ELEKTRYK	14:00-20:00 TURNIEJ WYJAZDOWY	
JUNIOR G1 2017	18:30-19:30 HALA MOSIR		18:30-19:30 HALA MOSIR				
JUNIOR G2 2018	17:30-18:30 HALA MOSIR		17:30-18:30 HALA MOSIR				
DZIEWCZYNKI 2009-2011	18:45-20:15 BOISKO SYNTETYCZNE D	18:45-20:15 BOISKO SYNTETYCZNE D		19:00-20:30 BOISKO GRYF A-B			
DZIEWCZYNKI 2012-2014	17:30-18:45 HALA ZST	18:30-20:00 HALA MOSIR		16:45-18:00 HALA ZST			

