



## PLAN TRENINGÓW AKADEMII PIŁKARSKIEJ PGE FKS STAL MIELEC – 24-30.01.2022

| GRUPA                       | PONIEDZIAŁEK<br>24.01.2022      | WTOREK<br>25.01.2022                 | ŚRODA<br>26.01.2022                           | CZWARTEK<br>27.01.2022                     | PIĄTEK<br>28.01.2022                          | SOBOTA<br>29.01.2022                       | NIEDZIELA<br>30.01.2022              |
|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|---|--|---|--|--------------------------------------|
| STAL II MIELEC<br>2002-2005 | 14.00-15:30<br>RADO             | 17.00-18:30<br>RADO                  | 14.00-15:30<br>RADO                           | 17.00-18:30<br>RADO                        | 14.30-16:00<br>RADO                           | 9.00-11.00<br>GRA KONTROLNA<br>RADO        |                                      |
| JUNIOR B1<br>2006           | 14.00-15:30<br>RADO             | 14.00-15:30<br>RADO                  | 14.00-15:30<br>RADO                           | 14.00-15:30<br>RADO                        | 14.00-15:30<br>RADO                           | 15.00-16.30<br>GRA KONTROLNA<br>RADO       |                                      |
| JUNIOR C1<br>2007           |                                 | 16.00-17.00<br>EXTREME FITNESS       | 17.00-18.30<br>GRYF C-D                       | 19.00-20.30<br>GRYF C-D                    | 16:30-18:00<br>RADO RESORT A-B                |  |                                      |
| JUNIOR C2<br>2008           | 17:15-18:45<br>BALON SP9        | 18.30-20.00<br>GRA KONTROLNA<br>RADO | 15.00-16.00<br>EXTREME FITNESS                | 17:00-18:30<br>GRYF C-D                    | 16:30-18:00<br>RADO RESORT C-D                |  |                                      |
| JUNIOR D1<br>2009           |                                 | 17.00-18.30<br>GRYF C                | 17.00-18.30<br>RADO C-D                       | 19.00-20.30<br>GRYF B                      | 19.00-20:30<br>BALON RADO                     | 10.00-14.00<br>TURNIEJ<br>WYJAZDOWY        |                                      |
| JUNIOR D1 II<br>2009/2010   | 18:30-20:00<br>BALON RADO       | 17.30-19.00<br>BALON RADO            |   | 19.00-20.30<br>GRYF A                      | 17.30-19.00<br>BALON RADO                     |  | 13.00-14.30<br>GRA KONTROLNA<br>RADO |
| JUNIOR D2<br>2010           | 16.45-18.15<br>BALON RADO       | 16.00-17.30<br>BALON RADO            |   | 16.00-17.30<br>BALON RADO                  | 16.00-17.30<br>BALON RADO                     |  | 14.30-16.00<br>GRA KONTROLNA<br>RADO |
| JUNIOR E1<br>2011           |                                 | 17:00-18.30<br>GRYF D                | 17:15-18:45<br>BALON SP9                      | 17:15-18:45<br>BALON SP9                   |   | 10.30-12.00<br>GRA KONTROLNA<br>BALON SP9  |                                      |
| JUNIOR E1 II<br>2011/2012   | 18:30-20:00<br>BALON RADO       |                                      | 17.30-19.00<br>BALON RADO                     | 17.30-19:00<br>GRA KONTROLNA<br>BALON RADO | 17.15-18:45<br>BALON SP9                      |  |                                      |
| JUNIOR E2<br>2012           |                                 | 17.30-19.00<br>BALON RADO            | 17.30-19.00<br>BALON RADO                     |  | 17.15-18.45<br>BALON SP9                      | 10.30-12.00<br>GRA KONTROLNA<br>BALON RADO |                                      |
| JUNIOR F1<br>2013           | 16:00-17:15<br>BALON SP9        | 16.30-17.45<br>HALA ZST DUŻA         |   | 16.30-17.45<br>HALA ZST DUŻA               |   | 9.00-10.30<br>GRA KONTROLNA<br>BALON RADO  |                                      |
| JUNIOR F2<br>2014           | 16:00-17:15<br>BALON SP9        | 16.30-17.45<br>HALA ZST DUŻA         | 16.30-17.45<br>GRA KONTROLNA<br>HALA ZST DUŻA | 16.30-17.45<br>HALA ZST DUŻA               |   |  |                                      |
| JUNIOR G1<br>2015           | 17.30-18.30<br>HALA ZST DUŻA    |                                      |   |  | 17.30-18:30<br>HALA ZST DUŻA                  | 9.00-10.30<br>GRA KONTROLNA<br>BALON SP9   |                                      |
| JUNIOR G2<br>2016-2017      | 17.30-18.30<br>HALA ZST MAŁA    |                                      | 16.30-17.30<br>HALA ZST MAŁA                  |  | 17.30-18:30<br>GRA KONTROLNA<br>HALA ZST MAŁA |  |                                      |
| DZIEWCZYNKI<br>2009-2011    |                                 | 16:45-18.00<br>HALA ZST ŚREDNIA      |   | 17.30-19:00<br>GRA KONTROLNA<br>BALON RADO | 17.30-19.00<br>HALA ZST ŚREDNIA               |  |                                      |
| DZIEWCZYNKI<br>2012-2014    | 17.30-18.45<br>HALA ZST ŚREDNIA |                                      | 16.45-18.00<br>HALA ZST ŚREDNIA               |  |   | 13.00-17.00<br>TURNIEJ<br>WYJAZDOWY        |                                      |