

## SZCZEGÓLNE WYTYCZNE W ZAKRESIE PROWADZENIA ZAJĘĆ SPORTOWYCH OKRESIE PANDEMI COVID-19

### W AKADEMII PIŁKARSKIEJ PGE FKS STAL MIELEC

aktualizacja 22.03.2021

- W zajęciach brać udział mogą tylko i wyłącznie zawodnicy, którzy nie są objęci kwarantanną w związku z pandemią koronawirusa, zdrowi bez objawów chorobowych.
- Rodzicom zawodników niepełnoletnich, opiekunom i innym osobom towarzyszącym nie wolno przebywać na terenie Klubu. W przypadku samodzielnego przybycia na trening i powrotu z treningu zawodnika prosimy rodziców o przekazanie takiej informacji do Klubu.
- Pomiędzy treningami zachowuje się 15 minutowy bufor czasowy aby nie dochodziło do zetknięcia się zawodników poszczególnych grup treningowych.
- Czas trwania poszczególnych zajęć określa odrębny grafik. Przychodzimy na zajęcia dokładnie 10 minut przed ich rozpoczęciem i czekamy przed Klubem na wejście zachowując dystans pomiędzy osobami nie mniejszy niż 2 metry. Zawodników z przed wejścia odbiera trener lub inna osoba wyznaczona i wprowadza na obiekt. Wyjście zawodników z obiektu odbywa się na takiej samej zasadzie. Każda osoba wchodząca na teren Klubu i z niego schodząca obowiązkowo dezynfekuje ręce. Dozowniki znajdują się u trenerów.
- Wejście na teren Klubu odbywa się przez furtkę główną przy bramie od ul. Sportowej lub ul. Solskiego. Ze względów bezpieczeństwa zabronione jest wchodzenie na teren Klubu innym wejściem.
- Na terenie Klubu obowiązuje całkowity zakaz podawania sobie rąk.
- Na terenie Klubu poza boiskiem obowiązuje zasada dystansu pomiędzy osobami nie mniejsza niż 2 metry.
- Zaleca się aby zawodnicy przychodzili na trening już przebrani w strój treningowy. W przypadku kiedy jest to niemożliwe i zawodnik może korzystać z szatni.
- Na terenie Klubu można korzystać z szatni i węzłów sanitarnych z zachowaniem zasad higieny i dezynfekcji rąk
- W strefie odpoczynku zawodnicy zachowują dystans 2 metry.
- Każdy zawodnik wchodzący na teren Klubu w pomieszczeniach zamkniętych z wyjątkiem szatni i węzłów sanitarnych musi posiadać maseczkę, którą można zdjąć dopiero na zew. w tym na boisku. Trenujemy bez maseczek.
- Napoje poszczególnych zawodników muszą być oznaczone tak aby nie doszło do ich pomylenia. Napoje nie mogą opuszczać wyznaczonej strefy odpoczynku.
- Na pełnowymiarowym boisku może przebywać dwa zespoły po 24 zawodników i 8 trenerów. Dopuszczalna jest możliwość podziału boiska na mniejsze z zachowaniem stref buforowych – 5 m. Ograniczenie nie stosuje się do obsługi obiektu.



- Podczas treningu zaleca się nie zbliżanie się do siebie zawodników bez konieczności. Staramy się zachowywać odstęp pomiędzy zawodnikami 2 metry. Szczególnie istotne jest to podczas przerw w grze czy treningu.
- Przed każdym treningiem i po jego zakończeniu następuje dezynfekcja całego sprzętu, który był używany do zajęć i innych przedmiotów, które mogły być dotykane przez zawodników.