



PLAN TRENINGÓW AKADEMII PIŁKARSKIEJ PGE FKS STAL MIELEC –13-19.01.2020

GRUPA	PONIEDZIAŁEK 13.01.2020	WTOREK 14.01.2020	ŚRODA 15.01.2020	CZWARTEK 16.01.2020	PIĄTEK 17.01.2020	SOBOTA 18.01.2020	NIEDZIELA 19.01.2020
II ZESPÓŁ SENIORÓW/ JUNIOR A 2000,2001,2002	10.00-11.30 Szatnia nr 2 BOISKO SYNTETYCZNE	10.30-11.00 JOY FITNESS 11.30-13.00 Szatnia nr 2 BOISKO SYNTETYCZNE	11.30-13.00 Szatnia nr 2 BOISKO SYNTETYCZNE	8.00-9.00 JOY FITNESS 15.00-16.30 Szatnia nr 2 BOISKO SYNTETYCZNE	10.00-11.30 Szatnia nr 2 BOISKO SYNTETYCZNE	9.00-10.30 Szatnia nr 2 BOISKO SYNTETYCZNE	
JUNIOR B CLJ 2004,2003	17.30-19.00 Szatnia nr 1 BOISKO SYNTETYCZNE	11.00-12.00 Siłownia Sołskiego 17.00-18.30 Szatnia nr 1 BOISKO SYNTETYCZNE	17.00-18.30 Szatnia nr 1 BOISKO SYNTETYCZNE	9.00-10.00 Siłownia Sołskiego 17.00-18.30 Szatnia nr 1 BOISKO SYNTETYCZNE	17.00-18.30 Szatnia nr 1 BOISKO SYNTETYCZNE	14.00-15.30 Szatnia nr 1 BOISKO SYNTETYCZNE GRA KONTROLNA	
JUNIOR B1 2004,2003	TRENING INDYWIDUALNY	TRENING INDYWIDUALNY	TRENING INDYWIDUALNY	TRENING INDYWIDUALNY	TRENING INDYWIDUALNY		
JUNIOR C1 2005	OBÓZ LWÓW	OBÓZ LWÓW	OBÓZ LWÓW	OBÓZ LWÓW	OBÓZ LWÓW		
JUNIOR C2 2006,2007	19.00-20.15 Szatnia nr 2 BOISKO SYNTETYCZNE	18.30-19.45 Szatnia nr 2 BOISKO SYNTETYCZNE		18.30-19.45 Szatnia nr 1 BOISKO SYNTETYCZNE	18.30-19.45 Szatnia nr 2 BOISKO SYNTETYCZNE	16.00-17.30 Wyjazdowy GRA KONTROLNA Cracovia Kraków	
JUNIOR D1 2008	11.30-13.00 BALON SP-9	9.00-10.30 BALON SP-9		10.30 - 12.00 BALON SP-9	9.00-10.30 BALON SP-9		
JUNIOR E1 2009	18.00-19.00 ½ BALON SP-9		19.00-20.00 BALON SP-9		18.30-20.00 BALON SP-9		
JUNIOR E2 2010	17.00-18.00 BALON SP-9	17.00-18.00 ½ BALON SP-9		16.30-17.30 – I GR. 17.30-18.30 – II GR. HALA PZPSW Ul. Królowej Jadwigi			14.00-17.00 BALON SP-9 MECZ KONTROLNY
JUNIOR F1 2011		18.00-19.00 ½ BALON SP-9	17.00-18.00 ½ BALON SP-9				
JUNIOR F2 2012,2013	18.00-19.00 ½ BALON SP-9			18.00-19.00 ½ BALON SP-9		13.00-15.00 HALA SP 7 MECZ KONTROLNY	
PIŁKARSKIE PRZEDSZKOLE 2013,2014,2015			18.00-19.00 ½ BALON SP-9	17.00-18.00 ½ BALON SP-9		11.00-13.00 HALA SP 7 MECZ KONTROLNY	